

SPOTKANIE Kobiet wiejskich „Kobiety to dobry klimat”

10-12 września 2024 r.



Sylwia Panek

W ZDROWYM DOMU – O CHEMII WOKÓŁ NAS

SPOTKANIE Kobiet Wiejskich „Kobiety to Dobry Klimat”



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa Inwestująca w obszary wiejskie.
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.
Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach schematu II pomocy technicznej Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.

Za treść odpowiada Centrum Doradztwa Rolniczego w Brwinowie Oddział w Warszawie



Sylwia Panek

W ZDROWYM DOMU – O CHEMII WOKÓŁ NAS

SPOTKANIE KOBIET WIEJSKICH „KOBIECY TO DOBRY KLIMAT”



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa Inwestująca w obszary wiejskie.
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.
Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach schematu II pomocy technicznej Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.

Za treść odpowiada Centrum Doradztwa Rolniczego w Brwinowie Oddział w Warszawie



O AUTORCE

- ◆ Absolwentka Technologii Chemicznej na Politechnice Warszawskiej
- ◆ Autorka bloga wzdrowymdomu.pl oraz poradników o zdrowym życiu.
- ◆ Piszę o chemii wokół nas. O tym jak żyć zdrowo, jakich substancji i produktów unikać, czego nie należy się bać oraz jak zostać świadomym konsumentem.



TRUJĄCY DHMO.

ŹRÓDŁO: lwowecki.info



ŹRÓDŁO: olsztyn.wyborcza.pl



Trujący DHMO

Składnik kwaśnych deszczy

Gdy dostanie się do dróg oddechowych może prowadzić do śmierci

Składnik niektórych pestycydów

Nadmierne spożycie może prowadzić do śmierci

SKŁADNIK FAST FOODÓW



MONOTLENEK DIWODORU TO WODA



SPOTKANIE KOBIEC WIEJSKICH „KOBIECY TO DOBRY KLIMAT”

PARACELSUS



Wszystko jest trucizną i nic nie jest trucizną,
bo tylko dawka czyni truciznę.

SPOTKANIE KOBIEC WIEJSKICH „KOBIECY TO DOBRY KLIMAT”



Skoro ktoś to dopuścił do sprzedaży
to chyba musi być bezpieczne, prawda?



Skąd niebezpieczne przedmioty w sprzedaży?



OSZUSTWA



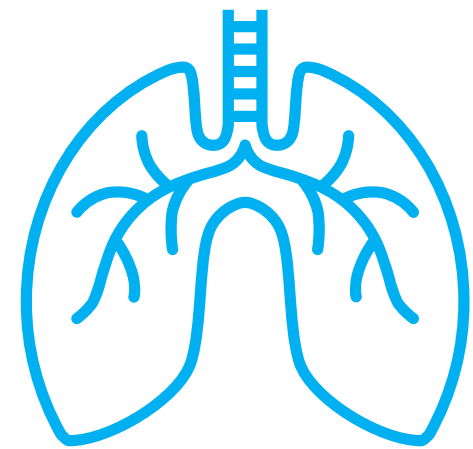
**ZŁY SPOSÓB
UŻYTKOWANIA**



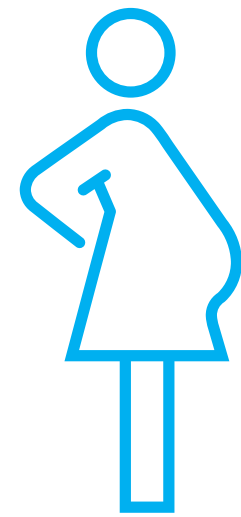
NIEWIEDZA



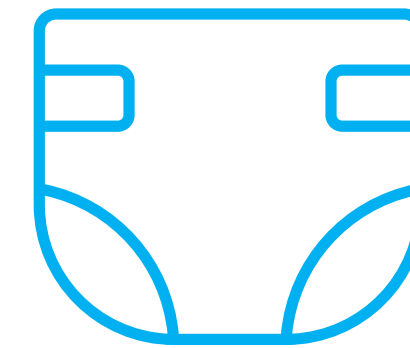
MIKROPLASTIK



W PŁUCACH



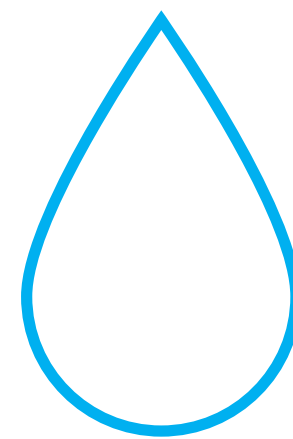
W ŁOŻYSKU



W SMÓŁCE
NOWORODKA



W MLEKU
MATKI



WE KRWI



WE MÓZGU



WE JĄDRACH
I SPERMIE



Jak unikać mikroplastiku?

1

RYŻ LUZEM

2

HERBATY LUZEM

3

**PODGRZEWANIE
W SZKLE/CERAMICE**



PLASTIK + WYSOKA TEMPARATURA

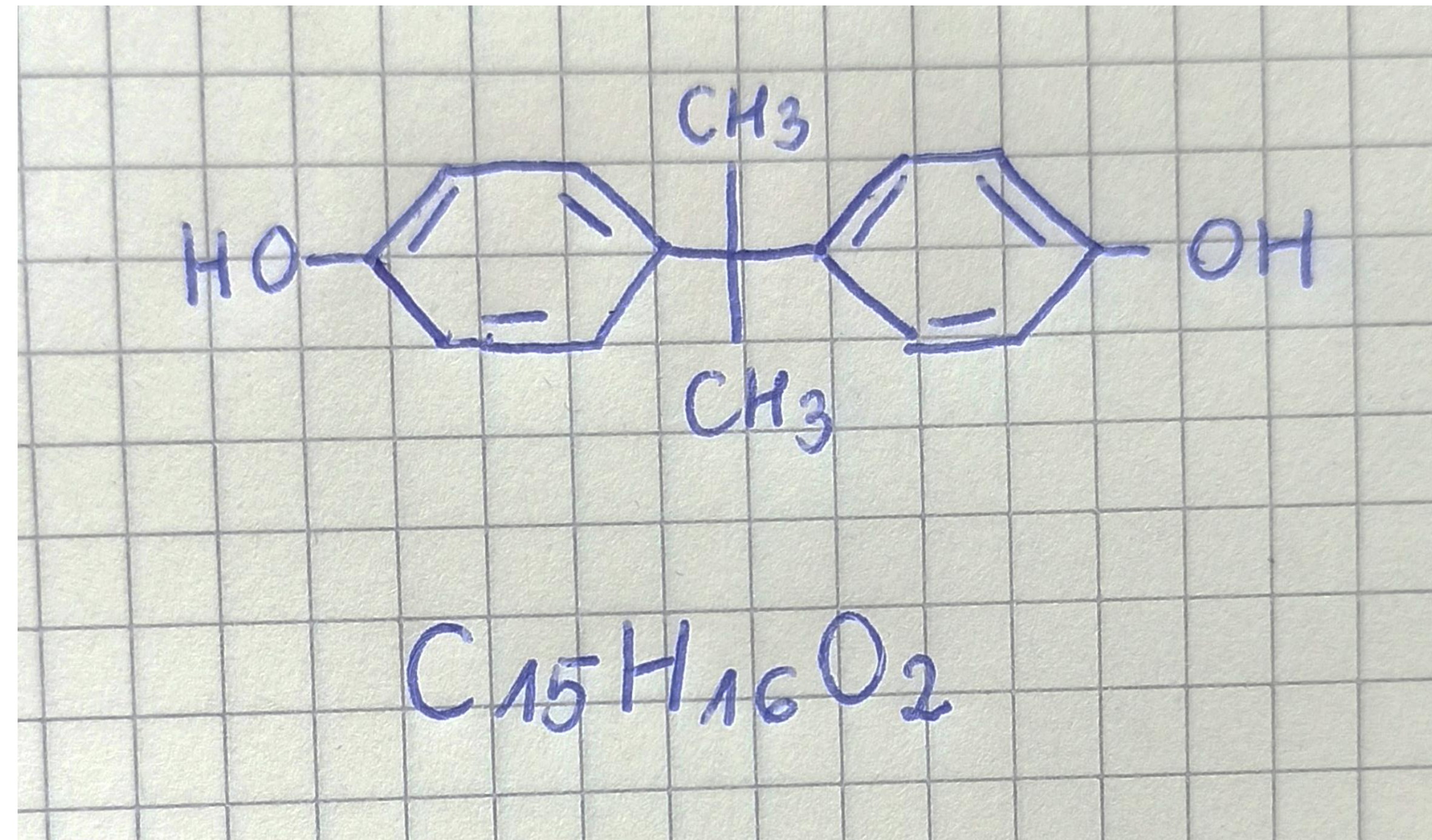


ZWIĄZKI ENDOKRYNNIE CZYNNNE

SPOTKANIE KOBIEC WIEJSKICH „KOBIECY TO DOBRY KLIMAT”



Bisfenol A



Bisfenol A – wpływ na zdrowie

Bisfenol A jest jedną z substancji **endokrynnie czynnych**.

Odgrywa dużą rolę w zaburzeniach endokrynnych, takich jak:

- zaburzenia płodności u kobiet i mężczyzn;
- przedwczesne dojrzewanie;
- może wpływać na rozwój płodu;
- nowotwory hormonozależne (rak piersi, prostaty).



Bisfenol A – co na to naukowcy?

TOLEROWANE DZIENNE SPOŻYCIE (TDI)

4 $\mu\text{g}/\text{kg}$ masy ciała \longrightarrow 0,2 ng/kg masy ciała

ocena z 2015 roku

ocena z 2023 roku

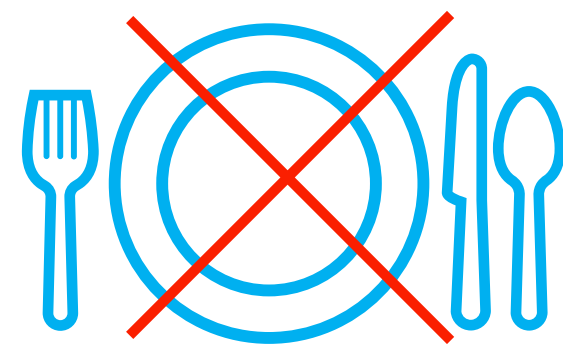
20 000 razy niższe !!!



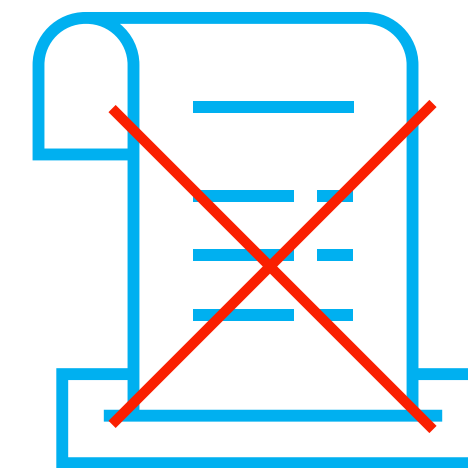
Bisfenol A został zakazany



w butelkach
dla dzieci



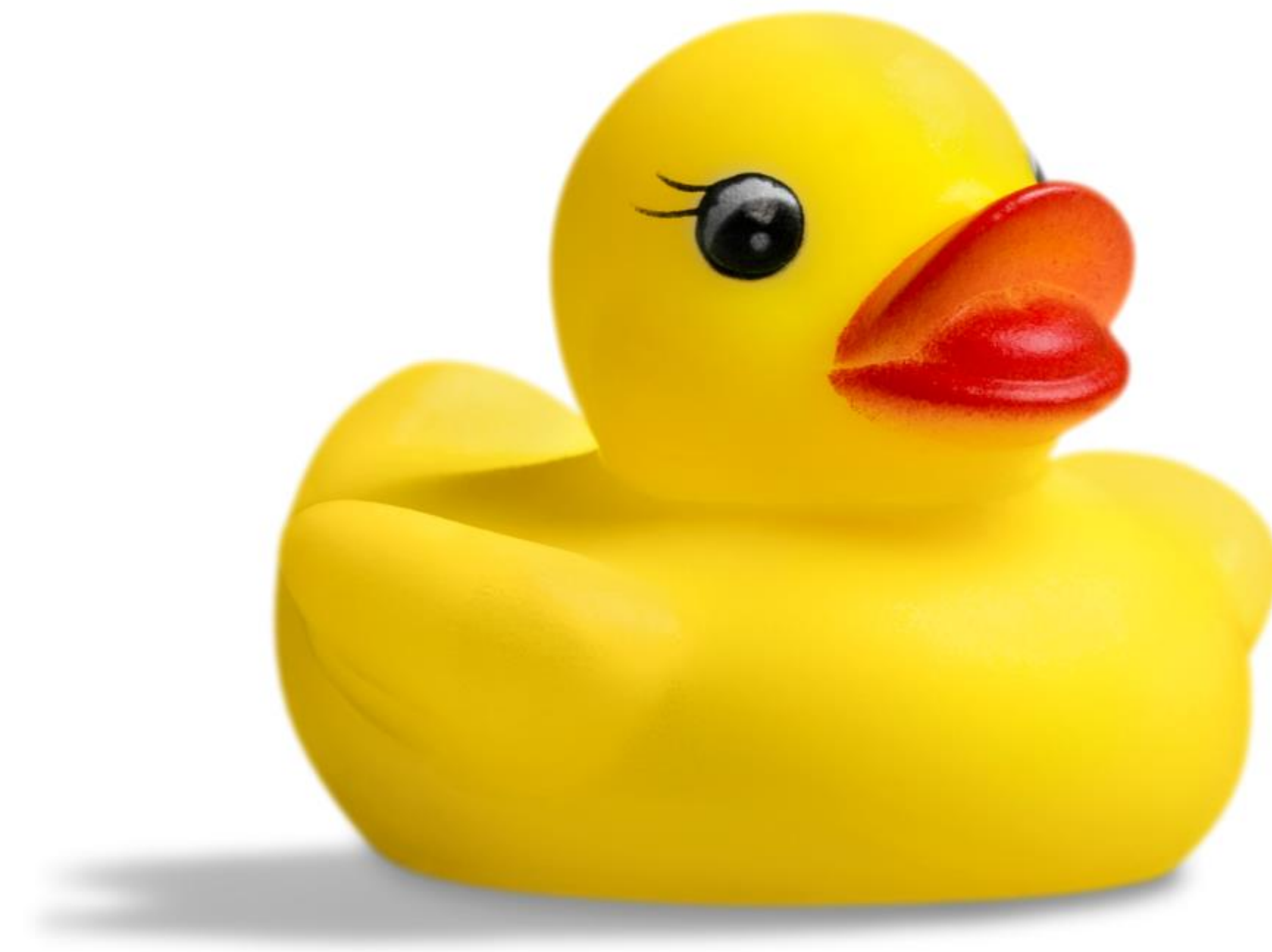
w opakowaniach
na żywność
dla dzieci



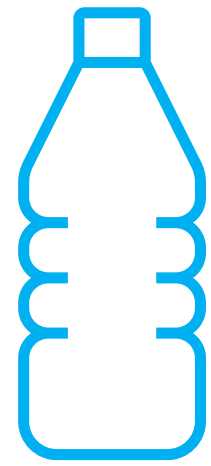
w paragonach



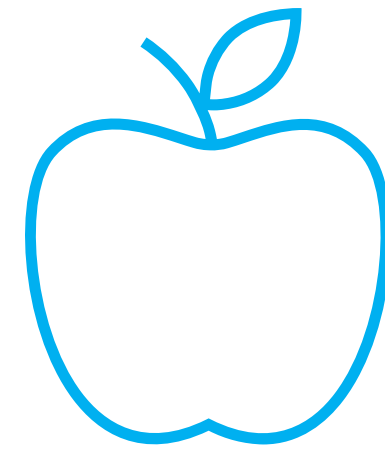
FTALANY i wojna o gumową kaczkę



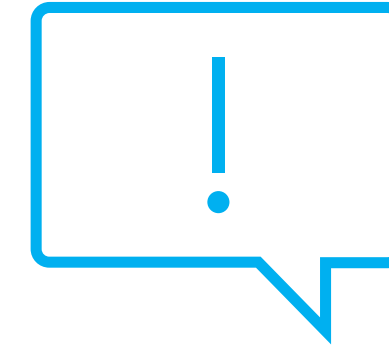
Co wpływa na migrację?



Jakość
tworzywa



Co w nim
przechowujemy



Sposób
użytkowania



CZY TYLKO PLASTIK JEST ZŁY?



PFAS W ŻYWNOŚCI

PFAS to związki per- oraz polifluoroalkilowe, inaczej nazywane są też „wiecznymi chemikaliami”.

- 👉 Są to substancje bardzo trwałe.
- 👉 Niektóre z nich gromadzą się u ludzi, zwierząt i roślin powodując skutki toksyczne.
- 👉 Niektóre negatywnie wpływają na rozrodczość i mogą wpływać na rozwój płodu oraz nasz układ hormonalny, a nawet powodować raka.
- 👉 W badaniach na ludziach stwierdzono też wzrost ryzyka występowania chorób sercowo-naczyniowych, wzrost aktywności niektórych enzymów wątroby, występowania cukrzycy czy otyłości.
- 👉 Co więcej, w badaniach stwierdza się, że substancje z tej grupy mogą również negatywnie wpływać na nasz układ immunologiczny, w tym również powodować obniżoną reakcję układu immunologicznego na szczepienia.



PFAS W ŻYWNOŚCI

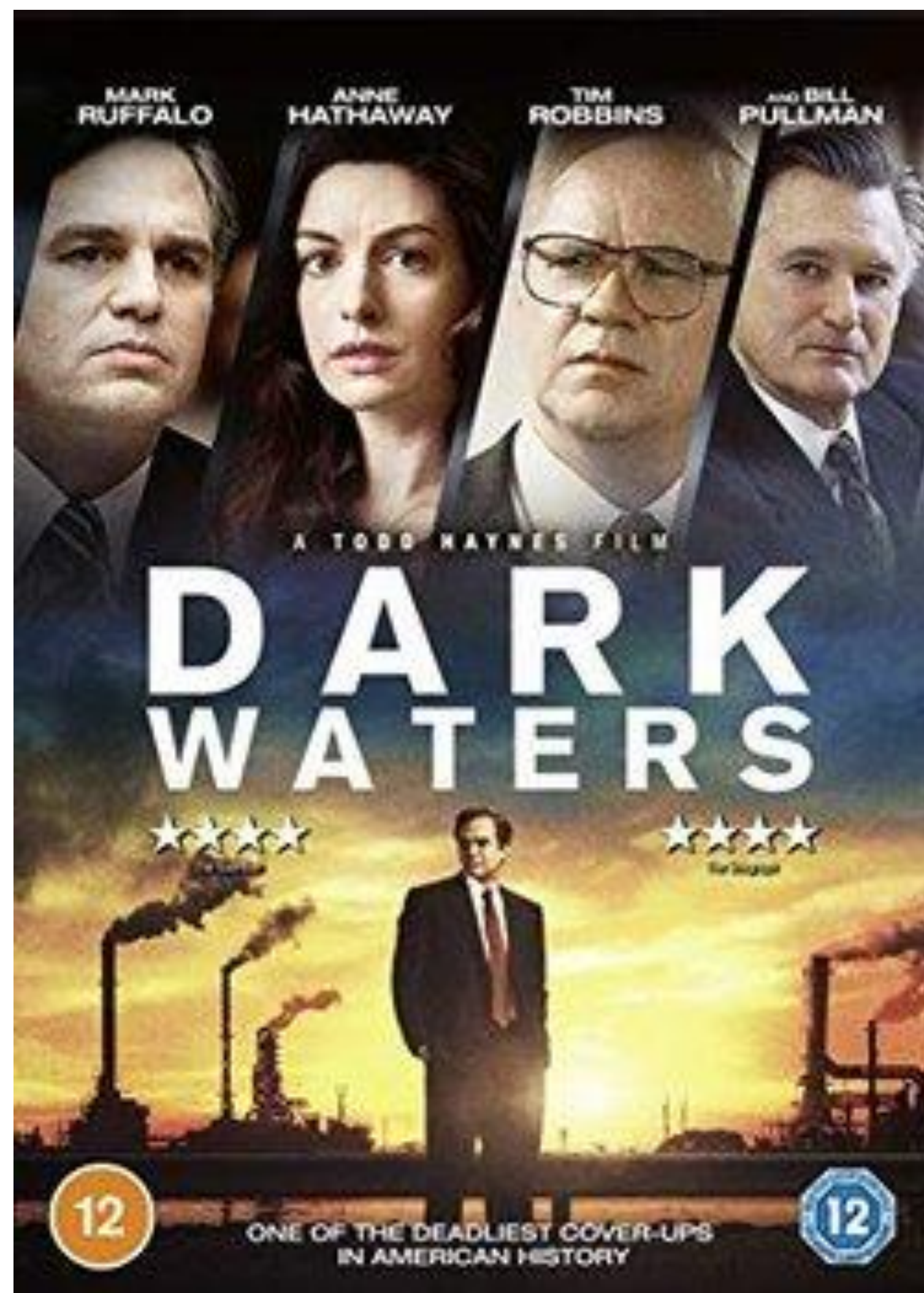
W badaniu opublikowanym w 2022 roku na łamach magazynu „Food Chemistry” naukowcy postawili pytanie „Czy stosowanie PFAS w papierowych opakowaniach do żywności jest bezpieczne” i w podsumowaniu swojej pracy stwierdzili, że nie jest.

Z szacunków naukowców wynika, że narażenie na PFAS z dietą dzieci (1,06 do 5,67 ng/kg masy ciała dziennie) przekracza zaproponowany przez EFSA próg bezpieczeństwa (0,63 ng/kg masy ciała dziennie).

Naukowcy Ci sugerują, że najlepszym rozwiązaniem jest wprowadzenie zakazu dodawania PFAS do materiałów przeznaczonych do kontaktu z żywnością.



FILM „MROCZNE WODY”

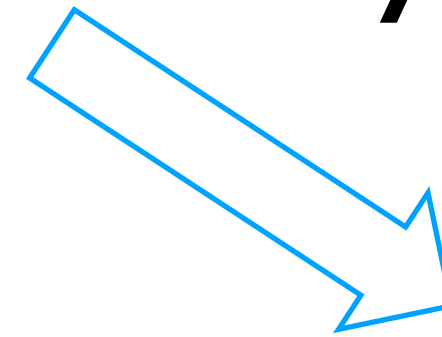


SPOTKANIE KOBIEC WIEJSKICH „KOBIECY TO DOBRY KLIMAT”



CZY KTOŚ TO KONTROLUJE?

Główny Inspektorat Sanitarny



Aplikacja FOOD ALERT

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów
(UOKiK)



NASZE ZŁE WYBORY

AliExpress™



SHEIN

SPOTKANIE KOBIEC WIEJSKICH „KOBIECY TO DOBRY KLIMAT”



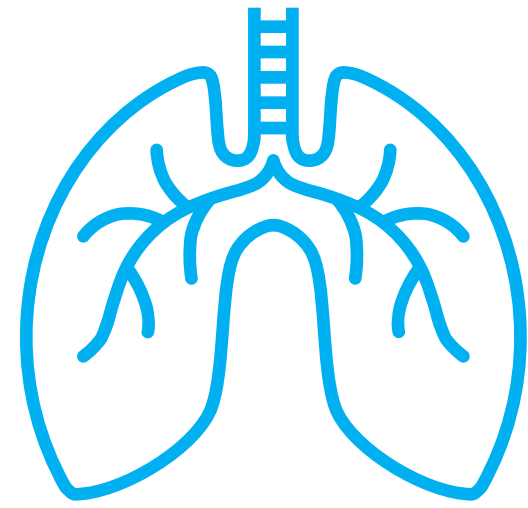
CZĘŚĆ II

SPRZĄTANIE

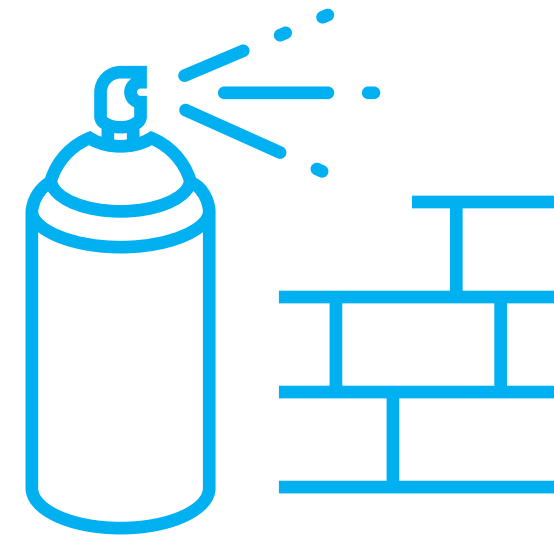
SPOTKANIE Kobiet WIEJSKICH „Kobiety TO DOBRY KLIMAT”



Jak nam szkodzi sprzątanie?



Niszczy nasze drogi oddechowe jak palenie papierosów



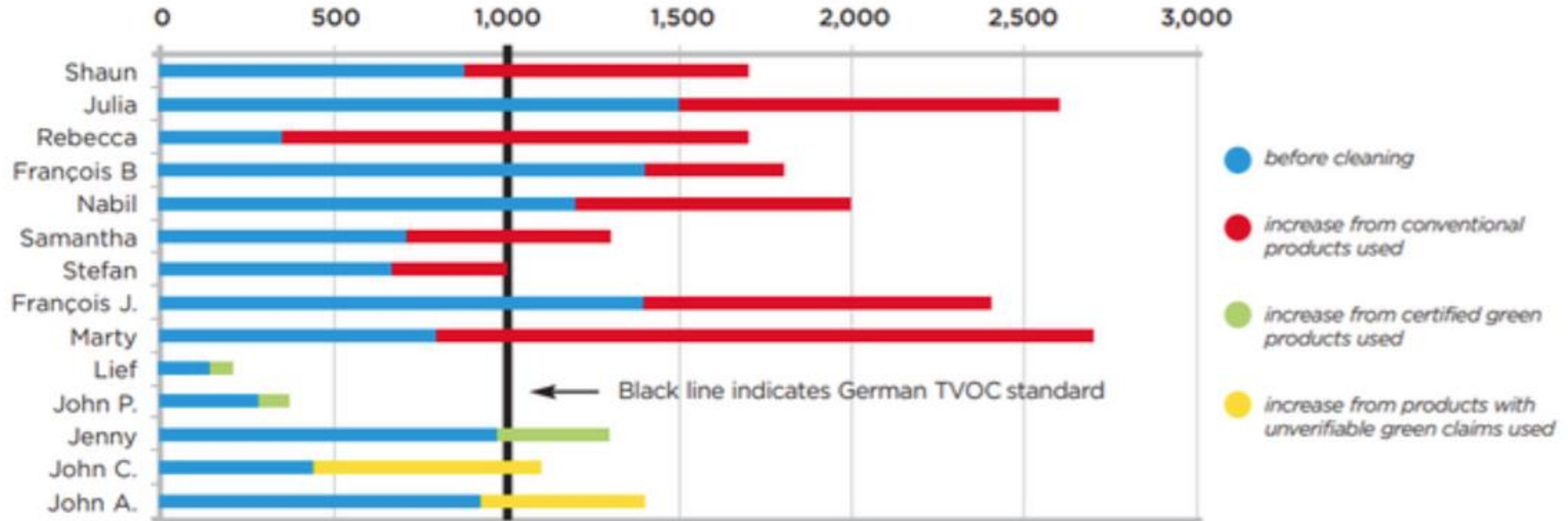
Zanieczyszcza powietrze



Składniki środków czystości dostają się do naszego ciała



TOTAL VOC LEVELS BY VOLUNTEER



THE DIRTY TRUTH HOW TOXIC CLEANING PRODUCTS ARE PUTTING CANADIANS AT RISK

SPOTKANIE KOBIET WIEJSKICH „KOBIECY TO DOBRY KLIMAT”



Mamo cukierek 🥰



Czyszczenie piekarnika

**Spray ze sklepu
dedykowany
do czyszczenia piekarnika**

substancje żrące

- < 5% wodorotlenek sodu,
- < 5% wodorotlenek potasu,
- < 5% niejonowe środki powierzchniowo czynne,
- < 5% anionowe środki powierzchniowo czynne,
- < 5% amfoteryczne środki powierzchniowo czynne,
- < 5% EDTA i jego sole,
- < 5% fosforany

powodują eutrofizację
zbiorników wodnych



**Własnej roboty
pasta czyszcząca**

soda oczyszczona
woda



PRZED



PO



SPOTKANIE KOBIEC WIEJSKICH „KOBIECY TO DOBRY KLIMAT”





PŁYN UNIWERSALNY Z KWASKIEM CYTRYNOWYM

SKŁADNIKI:

- 5 g kwasku cytrynowego,
- 100 ml ciepłej wody,
- olejek eteryczny (opcjonalnie).

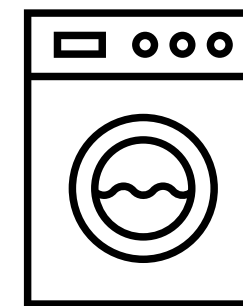
SPOTKANIE KOBIEC WIEJSKICH „KOBIECY TO DOBRY KLIMAT”



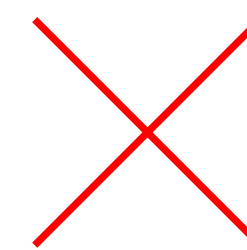
Sprzątanie łazienki,
odkamienianie



Blaty, stoły,
nabłyszczanie



Zamiast płynu
do płukania



Nie do naturalnych
kamieni





Maskowanie zapachów



DOM BEZ CHEMII NIE ISTNIEJE,
ALE BĘDĄC ŚWIADOMYM CZŁOWIEKIEM
MOŻEMY STWORZYĆ ZDROWY DOM.

SPOTKANIE KOBIEC WIEJSKICH „KOBIECY TO DOBRY KLIMAT”



DZIĘKUJEMY
ZA UWAGĘ

www.ksowplus.pl





I Krajowa Sieć
Obszarów Wiejskich +

www.ksowplus.pl





Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa Inwestująca w obszary wiejskie.
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.
Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach schematu II pomocy technicznej Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.
Za treść odpowiada Centrum Doradztwa Rolniczego w Brwinowie Oddział w Warszawie.

Partnerzy

